ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΓΩΝΩΝ 2026

1ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Skate Cross

1. Κατηγορία Α19 (Α/Γ)

- Ενήλικες Γυναίκες, Γεννημένες μέχρι και το 2007
- Ενήλικοι Άνδρες, Γεννημένοι μέχρι και το 2007

Για να ανοίξει επίσημα μία κατηγορία απαιτούνται τουλάχιστον 4 αθλητές που πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής (βλ. τελικές φάσεις). Σε περίπτωση μικρότερου αριθμού συμμετεχόντων, η κατηγορία συνενώνεται με άλλη για τη διεξαγωγή του αγώνα, ωστόσο εκδίδεται ξεχωριστή κατάταξη για κάθε μία από τις αρχικές κατηγορίες.

2. Διαδικασία Εκκίνησης

Η εκκίνηση δίνεται με την ακολουθία: «On your mark - set - GO».

Οποιαδήποτε κίνηση μεταξύ του «set» και του «GO» θεωρείται ακυρη εκκίνηση. Ο αθλητής που προκαλεί ακυρη εκκίνηση αποκλείεται αν προκαλεσει δευτερη στην ιδια κουρσα.

3. Κανόνες Αγώνα

Οι ακούσιες επαφές κατά τη διάρκεια του αγώνα είναι ανεκτές. Ωστόσο απαγορεύεται αυστηρά:

- Το σπρώξιμο ή το τράβηγμα αντιπάλου.
- Η εκ προθέσεως πρόκληση πτώσης αντιπάλου.
- Η ανατροπή εμποδίου της πίστας.
- Η χρήση των χεριών με τρόπο που παρεμποδίζει έναν αντίπαλο.
- Άμα κάποιος βγει έξω από την πίστα πρέπει να ξαναμπεί από εκεί που βγήκε.
- Στην εκκινηση πρεπει ο αθλητης να ειναι πισω απο την γραμμη εκκινησης.
- Ο αθλητης τερματίζει οταν η πρωτη ροδα στο εδαφος διασχιζει την γραμμη τερματισμου.
- Το επί σκοπού άλμα κατά την διάρκειαα του τερματισμού καθιστά την κούρσα του άκυρη (DSQ).
- Σε περίπτωση οποιασδήποτε ένστασης, ο head judge θα δύναται να επαληθεύσει το ακριβές των ενστάσεων αποκλειστικά μέσω της κάμερας του τερματισμού.

Κάθε επικίνδυνη συμπεριφορά μπορεί να επισύρει υποβιβασμό στην κατάταξη του αγώνα ή αποκλεισμό, είτε άμεσα είτε ύστερα από προηγούμενη προειδοποίηση, κατά την κρίση της διαιτησίας.

4. Δομή Προγράμματος Πρωταθλήματος

- 2 προκριματικά χρονόμετρα
- Κούρσες τεσσάρων και προκρίνονται δυο μέχρι τον τελικό

Το αναλυτικό πρόγραμμα θα ανακοινωθεί κατόπιν λήξης της περιόδου εγγραφών.

5. Προκριματική Φάση — Χρονομετρήσεις

Η πρόκριση πραγματοποιείται σε δύο ατομικά χρονόμετρα, όπου κάθε αθλητής διανύει μόνος του την πίστα με στόχο τον καλύτερο δυνατό χρόνο. Η χρονομέτρηση θα πραγματοποιηθεί χειροκίνητα, με χρήση ψηφιακού χρονομέτρου. Το χρονομετρο αρχιζει στο “GO” και τελειωνει οταν η πρωτη ροδα στο εδαφος διασχιζει την γραμμη τερματισμου.

5.1 Α' Γύρος Χρονομέτρησης

Η σειρά εκκίνησης του Α' γύρου καθορίζεται με τυχαία κλήρωση για κάθε κατηγορία. Μετά την ολοκλήρωση του Α' γύρου, συντάσσεται προσωρινή κατάταξη βάσει του χρόνου κάθε αθλητή.

5.2 Β' Γύρος Χρονομέτρησης

Η σειρά εκκίνησης του Β' γύρου καθορίζεται από την προσωρινή κατάταξη του Α' γύρου, με αντίστροφη φορά: πρώτος εκκινεί ο πιο αργός αθλητής της κατάταξης και τελευταίος εκκινεί ο ταχύτερος αθλητής του Α' γύρου.

Η οριστική κατάταξη πρόκρισης προκύπτει από τον καλύτερο εκ των δύο χρόνων που πέτυχε κάθε αθλητής.

6. Συγκρότηση Σειρών Νοκ-Άουτ

Άν είναι 16 και πάνω θα ακολουθήσει η παρακάτω συγκρότηση : Προημιτελικά

Βάσει της οριστικής κατάταξης πρόκρισης, οι αθλητές κάθε κατηγορίας κατανέμονται σε σειρές (heats) των τεσσάρων αθλητών για τον πρώτο γύρο νοκ-άουτ.

Σειρά (Heat)	Διαλέγει πρώτος	Διαλέγει δεύτερος	Διαλέγει τρίτος	Διαλέγει τέταρτος
Σειρά 1	1	8	9	16
Σειρά 2	4	5	12	13
Σειρά 3	3	6	11	14
Σειρά 4	2	7	10	15

Άν είναι κάτω από 16 θα κρατήσουμε τους 8 με το παρακάτω κατανομή κατευθειαν ημιτελικά.

Σειρά (Heat)	Διαλέγει πρώτος	Διαλέγει δεύτερος	Διαλέγει τρίτος	Διαλέγει τέταρτος
Σειρά 1	1	4	5	8
Σειρά 2	2	3	6	7

Οι αθλητές που δεν συμμετέχουν καθόλου στις κούρσες νοκ-άουτ (δηλαδή δεν προκρίθηκαν από την προκριματική φάση χρονομετρησης) καταλαμβάνουν τις τελευταίες θέσεις της γενικής κατάταξης, κάτω από όλους όσους πέρασαν έστω και μία κούρσα νοκ-άουτ.

Η μεταξύ τους σειρά καθορίζεται αποκλειστικά από τον χρόνο της προκριματικής φάσης: ο πιο γρήγορος από αυτούς παίρνει την καλύτερη διαθέσιμη θέση, και μετά ακολουθούν οι υπόλοιποι με τους πιο αργούς χρόνους, με τον πιο αργό στην τελευταία θέση.

7. Διεξαγωγή της Φάσης Νοκ-Άουτ

Σε κάθε σειρά των τεσσάρων αθλητών, οι δύο πρώτοι που τερματίζουν προκρίνονται στον επόμενο γύρο, ενώ οι δύο τελευταίοι αποκλείονται από τη συνέχεια της κύριας διοργάνωσης. Η διαδικασία κατανομής σε νέες σειρές των τεσσάρων, επαναλαμβάνεται σε κάθε γύρο μέχρι τον τελικό των τεσσάρων αθλητών.

7.1 Συγκροτηση των Νεων Σειρων

Κάθε νέα σειρά του επόμενου γύρου αποτελείται από τους αθλητες που προκριθηκαν απο δύο διαδοχικες σειρες του προηγούμενου γύρου (η Σειρά 1 με τη Σειρά 2, και Σειρά 3 με τη Σειρά 4, κ.ο.κ.), ώστε να προκύπτει σειρά τεσσάρων αθλητών αποτελούμενη από τους δύο νικητές (1ες θέσεις) και τους δύο δευτερους (2ες θέσεις) των δύο αυτών σειρών.

7.2 Επιλογή Θέσης στη Γραμμή Εκκίνησης

Η σειρά με την οποία οι τέσσερις αθλητές μιας νέας σειράς επιλέγουν τη θέση τους στη γραμμή εκκίνησης δεν κληρώνεται, αλλά προκύπτει από συνδυασμό της αγωνιστικής τους επίδοσης στην προηγούμενη κούρσα νοκ-άουτ και της επίδοσής τους στην προκριματική φάση χρονομετρησης, ως εξής:

- Πρώτοι επιλέγουν θέση οι δύο νικητές (1ες θέσεις) των δύο σειρών που συνενώνονται. Ανάμεσά τους, δικαίωμα πρώτης επιλογής έχει όποιος από τους δύο σημείωσε τον καλύτερο χρόνο στην προκριματική φάση χρονομετρησης· ο δεύτερος εξ αυτών επιλέγει, στη συνέχεια, μία εκ των τριών θέσεων που απομενουν.
- Στη συνέχεια επιλέγουν θέση οι δύο αθλητες που κατελαβαν της δευτερες θεσεις των δυο σειρον, με τον ίδιο ακριβώς μηχανισμό: προηγείται στην επιλογή όποιος εκ των δύο σημείωσε τον καλύτερο χρόνο στην προκριματική φάση χρονομετρήσεων, ενώ ο τελευταίος παραλαμβάνει τη μοναδική θέση που απομένει.

Με τον τρόπο αυτό, η επίδοση ενός αθλητή στις αρχικές χρονομετρήσεις διατηρεί αξία και επιρροή σε ολόκληρη τη διαδρομή του εντός της διοργάνωσης, καθώς του εξασφαλίζει —σε ισοβαθμία θέσης πρόκρισης με έναν αντίπαλο— το προνόμιο να επιλέξει πρώτος τη θέση εκκίνησης που θεωρεί πιο ευνοϊκή.

Σημείωση : Ο μηχανισμός αυτός εφαρμόζεται σε κάθε γύρο συνένωσης σειρών της φάσης νοκ-άουτ (όχι μόνο μετά την πρώτη κούρσα), εφόσον νέες σειρές τεσσάρων αθλητών εξακολουθούν να συγκροτούνται από προκριθέντες προηγούμενων σειρών.

Η διαδικασια αυτη συνεχιζεται μεχρι τον τελικο.

7.3 Κατάταξη των Αποκλεισθέντων Αθλητών

Οι αθλητές που αποκλείονται σταδιακά κατά τη διάρκεια της φάσης νοκ-άουτ δεν εξαφανίζονται από τη γενική κατάταξη της κατηγορίας τους, αλλά τοποθετούνται σε αυτήν βάσει τριών διαδοχικών κριτηρίων, με την εξής ιεράρχηση:

- Πρώτο κριτήριο — Γύρος αποκλεισμού: προηγείται στη γενική κατάταξη όποιος αποκλείστηκε σε μεταγενέστερο γύρο της διοργάνωσης. Ενδεικτικά, ένας αθλητής που αποκλείεται στον ημιτελικό

κατατάσσεται πάντοτε υψηλότερα από όποιον αποκλείστηκε στον προημιτελικό, ο οποίος με τη σειρά του προηγείται όσων αποκλείστηκαν στον πρώτο γύρο νοκ-άουτ.

- Δεύτερο κριτήριο — Θέση τερματισμού εντός του γύρου αποκλεισμού: μεταξύ αθλητών που αποκλείστηκαν στον ίδιο γύρο, προηγείται όποιος τερμάτισε ψηλότερα στη σειρά του· για παράδειγμα, όσοι τερμάτισαν 3οι στον προημιτελικό ή στον ημιτελικό κατατάσσονται μπροστά από όσους τερμάτισαν 4οι στον αντίστοιχο γύρο.
- Τρίτο κριτήριο — Χρόνος προκριματικής φάσης: αν δύο ή περισσότεροι αθλητές αποκλείστηκαν στον ίδιο γύρο και με την ίδια θέση τερματισμού, η μεταξύ τους σειρά καθορίζεται από τον χρόνο που είχαν πετύχει στην προκριματική φάση χρονομετρήσεων, με προβάδισμα στον ταχύτερο.

8. Τελικοί και Μικροί Τελικοί

Ο τελικός γύρος των τεσσάρων αθλητών κάθε κατηγορίας αναδεικνύει τις θέσεις 1 έως 4. Παράλληλα διεξάγεται μικρός τελικός μεταξύ των αθλητών που αποκλείστηκαν στον ημιτελικό γύρο, για την ανάδειξη των θέσεων 5 έως 8.